

A group of children are sitting in a circle on a green carpet. Their hands are flat on the floor, palms down, arranged in a ring. The children are wearing various clothing, including a white long-sleeved shirt, a dark blue long-sleeved shirt with white stars, a grey long-sleeved shirt, a dark red long-sleeved shirt, and a pink long-sleeved shirt. A black watch is visible on the wrist of one child. The text 'TARMAK' is overlaid in large, bold, teal letters, and 'Hoopvol Vliegen' is overlaid in smaller, teal letters below it.

# TARMAK

Hoopvol Vliegen



El Circo D'ell Fuego is een haven voor  
circusondernemers  
die kinderen, jongeren en volwassenen in contact  
brengen met circus.

We zetten daarbij maximaal in op ontdekking,  
ontwikkeling en ondernemerschap.

Dat doen we met bijzondere aandacht voor de  
diverse samenleving waarin we ons bevinden.





A CIRCUS STATE OF MIND





**ONTDEK CIRCUS,  
WIE JE OOK BENT.**





**ONTWIKKEL, CIRCUS  
ALS DOEL &  
ALS MIDDEL.**





**ONDERNEEM,  
CIRCUS LEVEN.**







# WAAROM TARMAK?

- Er is **BEHOEFTE** om met kinderen te werken / de cirkel te doorbreken
- Wij geloven in de **KRACHT VAN HET CIRCUS**
- Wij geloven in **SAMENWERKING**







# EEN VLIEGENDE START

Toeval en  
meeval

De Kracht  
van het  
Circus

Inspiratie  
Camp Hope

TaRMaK?  
Logisch!

Maar hoe?

Samen!



**IN HET  
CIRCUS KAN  
NIEMAND  
ALLES EN  
IEDEREEN  
IETS.**



# TARMAK IS EEN SAMENWERKINGSPROJECT

Het kwam tot stand met de steun van

- De Circusplaneet Gent
- Stad Antwerpen
- FJC Veilig Thuis Antwerpen
- SoMeTHin'K, KU Leuven









# TARMAK TOT NU

10 TaRMaK  
projecten

3<sup>de</sup> jaartraject  
loopt

+ 115  
deelnemers

+ 3000 ind.  
trainingsuren

23  
betrokken  
trainers uit 4  
circusateliers

5  
Antwerpse  
wijken

Shortdoc  
en  
Publicatie

Onderzoek





# TARMAK, DE TOEKOMST

- TaRMaK blijft!
- 1 jaarreeks en 2 TaRMaK-kampweken
- Reeds voor 2 jaar middelen (dank je, Stad Antwerpen)
- Ook interesse uit andere regio's
- Opleiding, delen van ervaringen en expertise, ...









[info@ecdf.be](mailto:info@ecdf.be) – [ecdf.be](http://ecdf.be)  
Damplein 35 – 2060 Antwerpen

**PROJECT COORDINATIE TARMAK**

Joris Herweyers  
0486 83 19 99  
[joris@ecdf.be](mailto:joris@ecdf.be)

Mieke Gielen  
0497 74 15 19  
[tarmak@ecdf.be](mailto:tarmak@ecdf.be)

# THEORETISCHE ONDERBOUWING VAN TARMAK

Mieke Gielen en Karen Decoster

# THEORETISCHE ONDERBOUWING VAN TARMAK

1. CIRCUS WERKT: de hand van Bolton

2. ERVARINGSLEREN

3. De WETENSCHAP van HOOP

4. TRAUMASENSITIEF WERKEN



# 1. CIRCUS WERKT: de hand van Bolton

Hoe de waarden en structuren van het circus het tot een belangrijke ontwikkelingservaring voor jongeren maken.

De hand is gemaakt door Reg Bolton, een circusartiest en clown die de wereld rondreisde om circus te onderwijzen aan jonge mensen. (PhD, 2004)



# 1. CIRCUS WERKT: de hand van Bolton

- **Handpalm: PLEZIER**
  - Humor
  - Lachen
  - Geluk
- **Middelvinger: RISICO**
  - Avontuur
  - Moed
  - Trots
- **Duim: WERK**
  - Volharding
  - Veerkracht
  - Proces
- **Ringvinger: VERTROUWEN**
  - Samenwerking
  - Aanraking
  - Delen
- **Wijsvinger: ZELFONTWIKKELING**
  - Individualiteit
  - Zelf expressie
  - Zelfbeeld
- **Pink: DROMEN**
  - Aspiraties
  - Verbeelding
  - Symbolisme



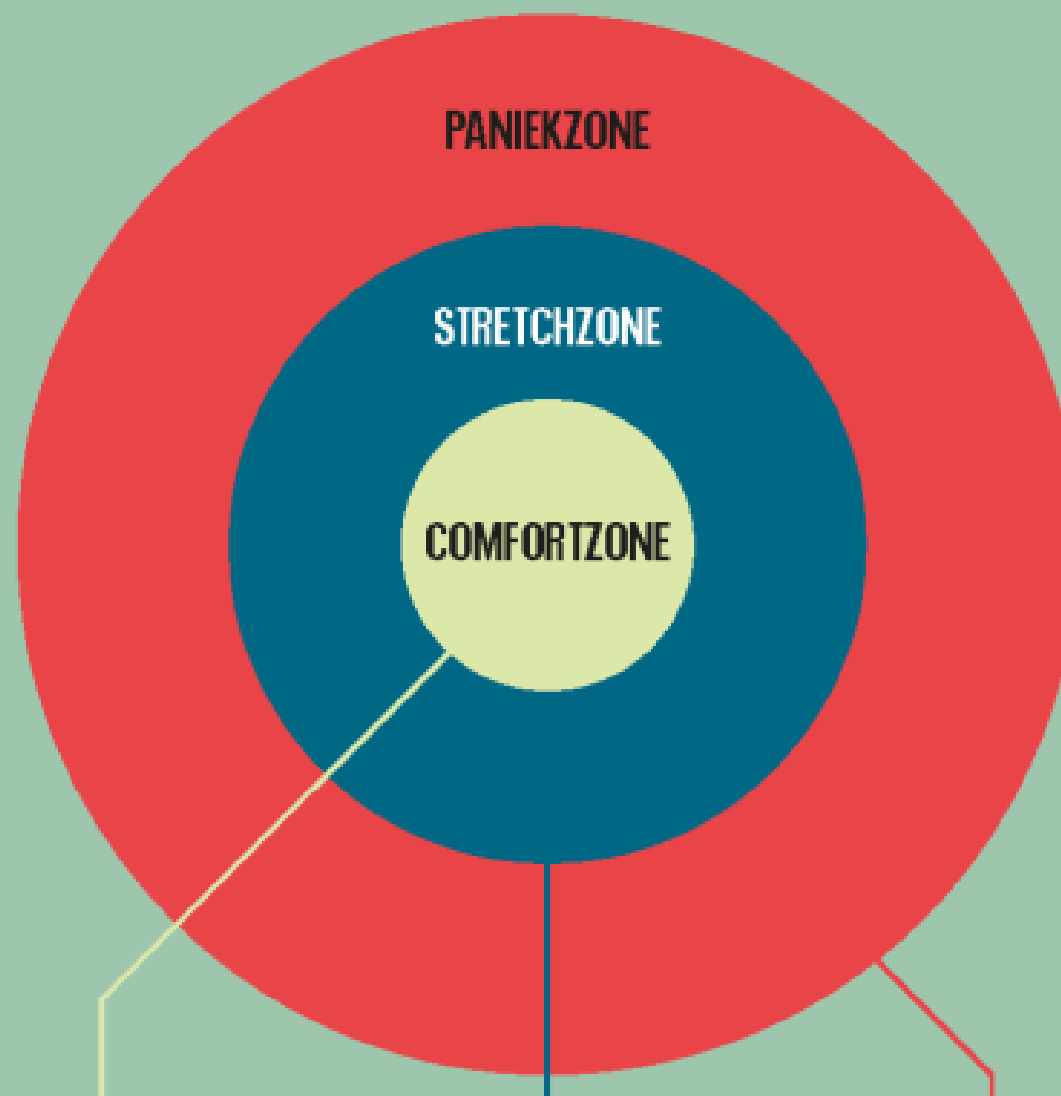


## 2. ERVARINGSLEREN

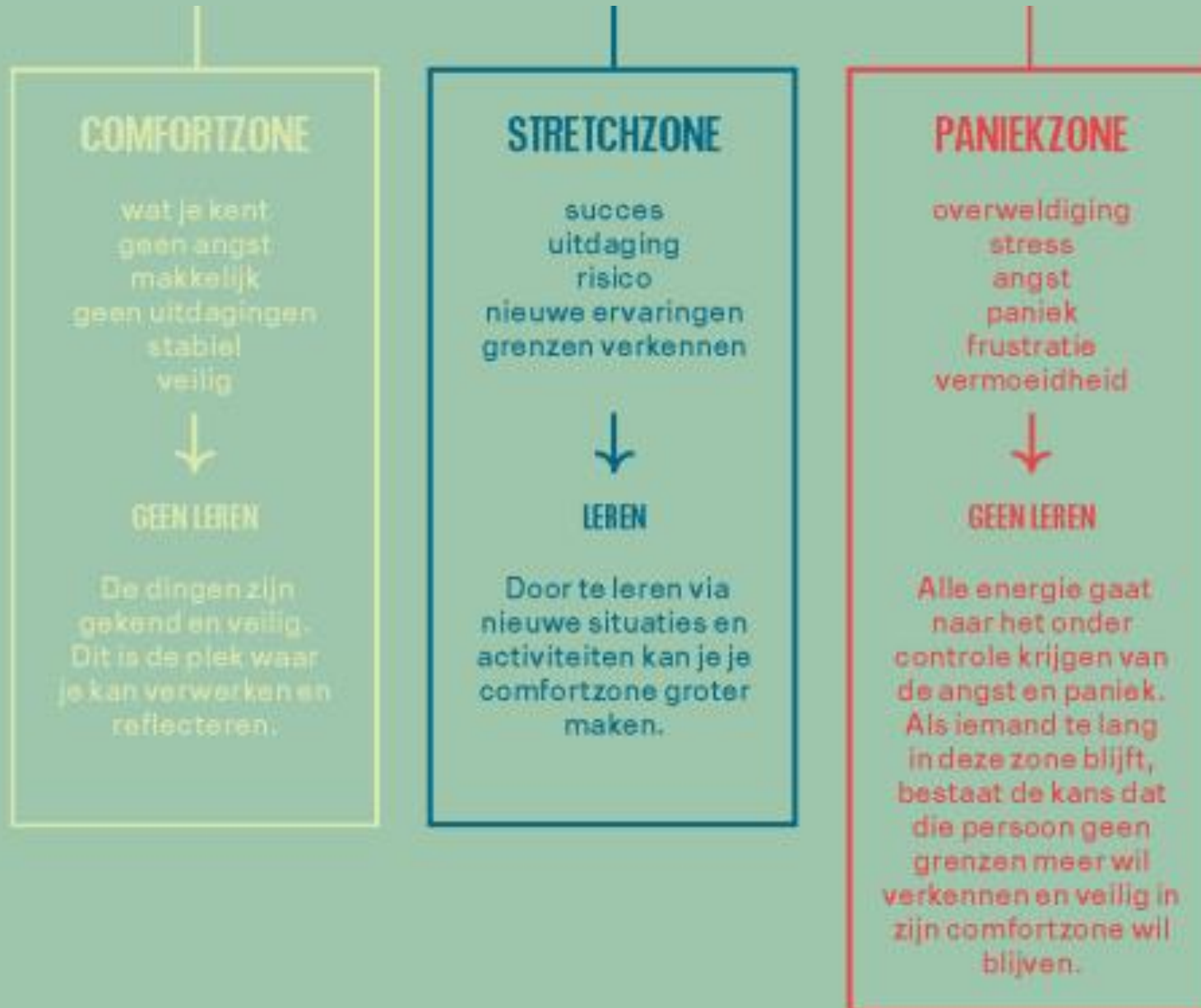
**‘Het gras groeit niet als je eraan trekt’**



**‘Challenge by choice’**



## 'Challenge by choice'

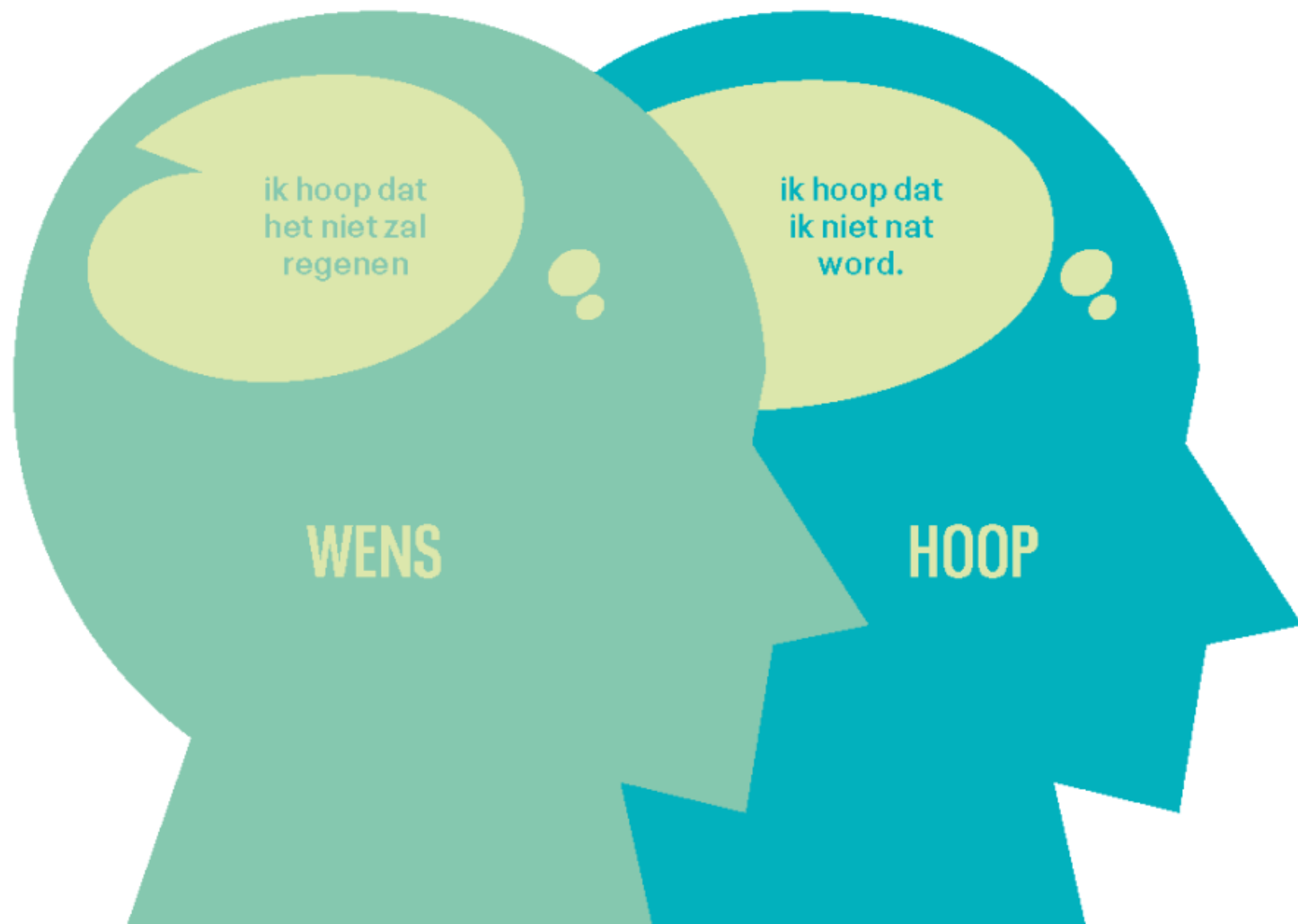






### **3. De WETENSCHAP van HOOP**

**HOPE IS THE BELIEF  
THAT THE FUTURE WILL  
BE BETTER THAN THE  
PRESENT, ALONG WITH  
THE BELIEF IN THE  
ABILITY TO MAKE IT SO.**



ik hoop dat  
het niet zal  
regenen

ik hoop dat  
ik niet nat  
word.

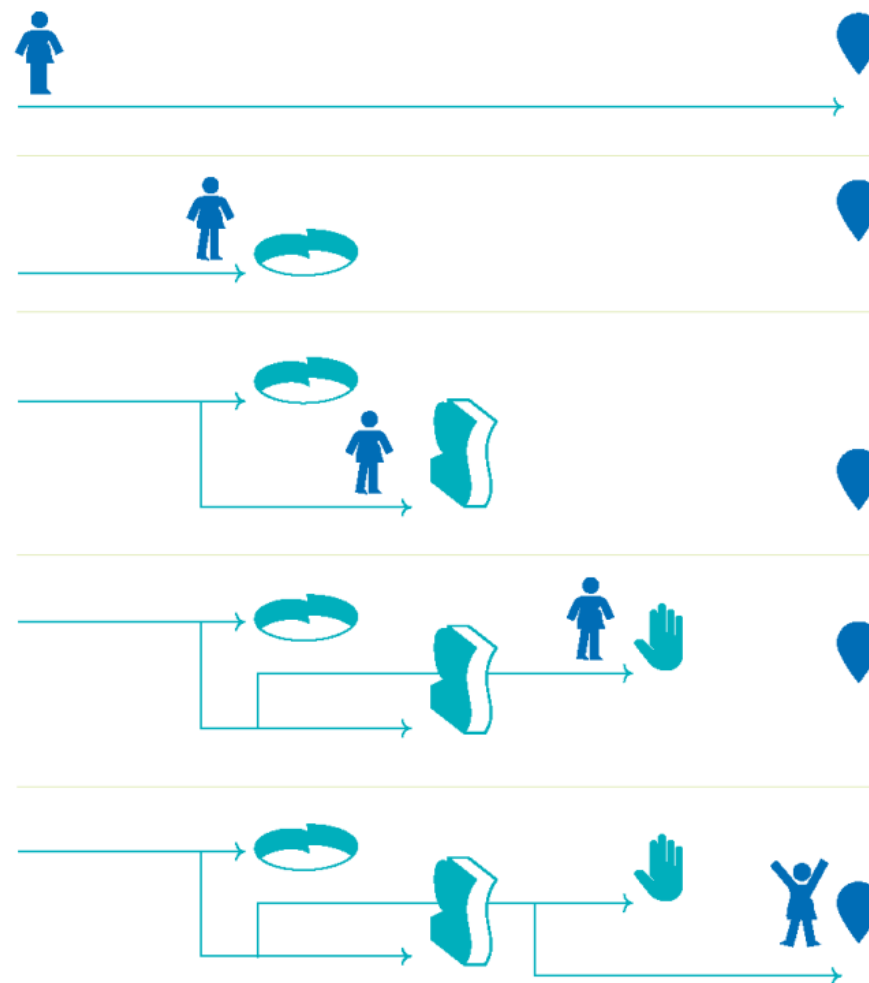
**WENS**

**HOOP**

je hebt hier geen vat op

je kan zorgen voor een  
paraplu en regenjas







# 4. TRAUMASENSITIEF WERKEN

## 1. Begrip van trauma

*“Trauma is not what happens to you, it’s what happens inside you as a result of what happened to you.”* Gabor Maté, The Wisdom of Trauma

## 2. Noodzakelijke begeleidershouding

- Rustig
- Betrouwbaar
- Respectvol

## 3. Effect op kind:

- Zich begrepen voelen
- Stressgevoelens verminderen
- Nieuwe ervaringen opdoen
- Veerkracht vergroten



**ALS EEN KIND  
ZICH LASTIG  
GEDRAAGT,  
DENKEN WE  
NIET DAT HET  
KIND LASTIG  
IS, MAAR DAT  
HET KIND HET  
LASTIG HEEFT.**

